



«Утверждаю»
для детей мобилизованных
МБНОУ СОШ

«Согласовано»
МБОУ СОШ



блюдо, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углевод, г	Энерге	ВитА, л	ВитВ1, л	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
--------------	----------	---------	------------	--------	---------	----------	----------	--------	-------

02 декабря 2024

1 Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

03 декабря 2024

1 Пельмени с бульоном	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты "Пожарские с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	150	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

04 декабря 2024

1 Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Фрикассе куриное с соусом	40/40	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

05 декабря 2024

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

06 декабря 2024

1 Суп лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты из руб. курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

07 декабря 2024

1 Пельмени с бульоном	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Запеканка картофельная с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

09 декабря 2024

1 Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты "Пожарские с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

10 декабря 2024

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов из курицы	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00